

**NOME DA EMPRESA**

# PCMSO

**PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

**PERÍODO**

**Dia / Mês / Ano a Dia / Mês / Ano.**

## PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL – PCMSO

A \_\_\_\_\_ com atividade principal: \_\_\_\_\_ -  
CNAE: \*\*.\*\*-\*, apresentando grau de risco \*\* (\*\*\*\*), de acordo com a Classificação  
Nacional de Atividades Econômicas da NR-4- Portaria nº33, de 27/10/83.

### 1- Introdução

A Saúde Ocupacional consiste na saúde e segurança incidentes sobre o indivíduo e na coletividade de trabalhadores, privilegiando o instrumento clínico- epidemiológico na abordagem da relação entre a sua saúde e o trabalho.

### 2- Finalidades

O PCMSO visa comprometer o empregador em proteger a saúde e a segurança do empregado, como sua meta prioritária.

Será responsabilidade da empresa, implantar dispositivos de ações que possam garantir ambiente de trabalho saudável, seguro e sem riscos de acidentes.

### 3- Objetivos

Promover e preservar a saúde individual e coletiva dos trabalhadores. O PCMSO é parte integrante do conjunto maior de princípios da empresa no campo da saúde dos trabalhadores, devendo articular com o disposto nas demais NR' s.

Deverá ser planejado e implantado, e com base nos riscos previsíveis a saúde dos trabalhadores, especialmente os identificados nas avaliações das demais NR's.

### 4- Responsabilidades

#### 4.1 Compete ao Empregador:

Cabe ao empregador garantir a elaboração e a efetiva implementação do PCMSO, bem como zelar pela sua eficácia.

#### 4.2 Compete ao Médico Coordenador:

Cabe ao médico realizar os exames médicos previstos, estando familiarizado com os princípios da patologia ocupacional e suas causas, bem como com o ambiente, condições de trabalho e os riscos a que está ou será exposto cada trabalhador a ser examinado.

## 5- Atividades do PCMSO

O PCMSO deve incluir a realização obrigatória dos exames médicos (avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional e exame físico e mental; exames complementares realizados de acordo com a especificação da NR – 7).

Para cada exame médico deverá ser emitido o A.S.O. (Atestado de Saúde Ocupacional) (Anexo I), em 2 vias, ficando a primeira arquivada no local de trabalho e a Segunda entregue ao empregado. Contém o nome completo do empregado, CI, função, definição de apto ou inapto para a atividade proposta ou já em exercício ou exercida, nome do médico examinador, assinatura, carimbo com CRM, forma de contato e assinatura do empregado.

### 5.1 Exame Médico Admissional

Realizado para todos os empregados no momento da admissão, antes que ele assuma suas atividades, visa analisar a existência de patologias ou condições predisponentes que venham se agravar com o exercício da atividade pretendida, e para melhor compatibilidade entre empregado e a função a ser exercida na empresa.

### 5.2 Exames Médicos Periódicos

Deverão ser realizados de acordo com intervalos mínimos estipulados, visam analisar o estado de saúde do empregado, identificar precocemente patologias ocupacionais ou não promover orientação aos trabalhadores.

- Anual- quando menores de 18 anos e maiores de 45 anos de idade.
- Bienal- trabalhadores entre 18 e 45 anos de idade.

Aos trabalhadores expostos a riscos ambientais (químicos, físicos e biológicos) fica a critério Médico Coordenador.

### 5.3 Exame Médico de Retorno ao Trabalho

Realizado obrigatoriamente no primeiro dia de volta ao trabalho, se a ausência do trabalhador for igual ou superior a 30 (trinta) dias, seja por patologia ocupacional ou não, seja por licença maternidade, visa analisar se o empregado está apto ao retorno ao trabalho e se não houve qualquer alteração na sua saúde durante o período de afastamento.

### 5.4 Exame Médico para Mudança de Função

Realizado obrigatoriamente antes da data da mudança; e somente se a mudança implicar na exposição do trabalhador a risco diferente daquele a que estava exposto anteriormente à mudança. Visa analisar se o empregado se encontra apto à sua nova função, setor e área.

## 5.5 Exame Médico Demissional

Realizado obrigatoriamente um dia antes que antecede o desligamento definitivo do trabalhador, visa analisar o estado de saúde do demissionário, observando se não foi adquirida uma doença profissional e se ele está apto para a demissão.

## 6- Prontuário Clínico individual

Todos os dados médicos (clínico e exames complementares), diagnósticos e condutas, deverão ser anotados em um prontuário individual e permanecerem sob responsabilidade do Médico Coordenador do PCMSO. Em havendo substituição por outro coordenador, este deverá receber em mãos tais dados.

Eles devem permanecer guardados pelo Médico Coordenador por 20 (vinte) anos após o desligamento do empregado.

## 7- Relatório Anual

O relatório anual deverá ser arquivado de maneira a ter acesso fácil por parte da inspeção do trabalho.

Se for constatado agravamento ou ocorrência de doenças profissionais através dos exames médicos ou observar alterações que revelem qualquer disfunção ou sistema biológico, cabe ao médico encarregado:

- Solicitar à empresa a emissão da CAT;
- Indicar afastamento do trabalhador da exposição ao risco;
- Encaminhar o trabalhador ao INSS para estabelecimento do nexo causal e avaliação da capacidade elaborativa;
- Orientar o trabalhador quanto às medidas de prevenção da sua saúde e segurança.

## 8- Primeiros Socorros

O empregador deverá promover a um ou mais empregados o treinamento de Primeiros Socorros, a fim de que caso haja eventualidade o primeiro atendimento seja realizado de imediato e na própria empresa ou local do mesmo.

O empregador deverá ainda manter em local adequado, todo o material necessário para a prestação dos primeiros socorros (Anexo VII). Este material ficará sob a responsabilidade do empregado capacitado para tal atendimento.

O treinamento para o empregado que ficará responsável pelo material de primeiros socorros deverá incluir:

- Noções primárias de primeiros socorros;
- Responsabilidade sobre a manutenção dos materiais básicos de primeiros socorros com a atividade desenvolvida.

Este treinamento deverá ser realizado pelo menos uma vez por ano para o empregado indicado pelo empregador.

## 9- Análises de Riscos- Medicina Ocupacional

### 9.1 Informações Gerais

- Empresa:
- Endereço:
- Tel:
- Fax:
- Contato:
- Cargo:
- Ramo de atividade:
- CNAE:
- Grau de risco:
- Número de empregados:

<b>Atividades</b>	<b>Homens</b>	<b>Mulheres</b>	<b>Menores</b>	<b>Total</b>
Administrativas	***	-	-	-
Operacionais	***	-	***	-
<b>Total</b>	***	-	-	***

### 9.2 Facilidades Sanitárias:

#### 9.2.1 Sistema de Água:

- Sistema de abastecimento de água:
- Água para consumo: Mineral
- Vasilhame utilizado:

#### 9.2.2 Instalações Sanitárias

Vestiário: Possui

Situação do vestiário:

	<b>Boa</b>	<b>Adequada</b>	<b>Deficiente</b>
Iluminação	x		
Instalações Elétricas	x		
Limpeza	x		
Ventilação	x		

- Armários simples: Possui
- Armários duplos: Possui
- Chuveiros: Possui
- Bacias sanitárias: Possui
- Privadas turcas: Possui
- Mictórios: Possui
- Pias: Possui
- Sistema de tratamento de dejetos: Rede Pública

## 9.3. Facilidades de Bem Estar

### 9.3.1. Alimentação

- Os empregados se alimentam em estabelecimento da própria empresa.
- Há fornecimento de Refeição para os empregados da empresa.

### 9.3.2. Refeitório

Refeitório: Próprio Empresa

Situação do refeitório:

	<b>Boa</b>	<b>Adequada</b>	<b>Deficiente</b>
Iluminação	x		
Instalações Elétricas	x		
Limpeza	x		
Ventilação	x		

### 9.3.3. Cozinha:

Cozinha: Própria da empresa

Situação da cozinha:

	<b>Boa</b>	<b>Adequada</b>	<b>Deficiente</b>
Iluminação	x		
Instalações Elétricas	x		
Limpeza	x		
Ventilação	x		

- Preparo de alimentos: Na própria cozinha da empresa
- Não há controle de saúde especial para os trabalhadores envolvidos no preparo de alimentos.

#### 9.3.4. Creche

Creche: Não possui

#### 9.4. Serviço de Higiene e Segurança

- CIPA: Possui
- Responsável pela CIPA: Possui – SESMT
- PCMAT: Possui
- Programa ativo de segurança: Possui
- Extintores de incêndio: Possui
- Brigada de incêndio: Não possui
- Estatísticas sobre acidentes de trabalho: Possui estatísticas de acidentes.
- Acidentes ocorridos nos últimos 12 meses: ocorreram \* acidentes com afastamento e \* acidentes sem afastamentos.

#### 9.5. Facilidades Médicas:

- Convênio médico é oferecido a empregados e familiares
- Material para prestação de primeiros socorros: Possui
- Empregado treinado em primeiros socorros: Possui

Observação:

*É obrigação legal (Portaria 3214 – NR.7 – sub- item 7.5) manter nas empresas ou nos locais de trabalho uma caixa de emergência contendo materiais mínimos para a prestação adequada dos Primeiros Socorros. Esta caixa de Primeiros Socorros deverá estar localizada num lugar de fácil acesso e por precaução deverá permanecer aberta, facilitando, desta maneira, o seu manuseio, e aos cuidados de pessoa treinada para este fim.*

*Mesmo que exista ambulatório médico deve haver outra pessoa treinada nos locais de trabalho, pois pode ser necessária uma providência antes e depois do expediente normal, o qual deverá saber utilizar o material de Primeiros Socorros.*

*Lembrar sempre que os medicamentos devem estar rotulados, na sua própria embalagem e vistoriados constantemente para ver data de vencimento e manter sempre o estoque adequado.*

- Local para atendimento a emergências: Acionamento do resgate \_\_\_\_\_, através de telefones: ( ) - \_\_\_\_\_.
- Local para atendimento a consultas médicas: Rede Conveniada.

Situação do refeitório:

	<b>Boa</b>	<b>Adequada</b>	<b>Deficiente</b>
Iluminação	x		
Instalações Elétricas	x		
Limpeza	x		
Ventilação	x		

### 9.3.3. Cozinha

Cozinha: Própria da empresa

Situação da cozinha:

	<b>Boa</b>	<b>Adequada</b>	<b>Deficiente</b>
Iluminação	x		
Instalações Elétricas	x		
Limpeza	x		
Ventilação	x		

- Preparo de alimentos: Na própria cozinha da empresa
- Há controle de saúde especial para os trabalhadores envolvidos no preparo de alimentos: Sim.

### 9.3.4. Creche

Creche: Não possui

## 9.2 Facilidades Sanitárias:

### 9.2.1. Sistema de Água

Sistema de abastecimento de água:

### 9.2.2. Instalações Sanitárias:

Vestiários: Possui

Situação do vestiário:

	<b>Boa</b>	<b>Adequada</b>	<b>Deficiente</b>
Iluminação	x		
Instalações Elétricas	x		
Limpeza	x		
Ventilação	x		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Armários simples: Possui</li><li>• Armários duplos: Possui</li><li>• Chuveiros: Possui</li><li>• Bacias sanitárias: Possui</li><li>• Privadas turcas: Possui</li><li>• Mictórios: Possui</li><li>• Pias: Possui</li><li>• Sistema de tratamento de dejetos: Fossa séptica</li></ul>			

## 9.3. Facilidades de Bem Estar

### 9.3.1. Alimentação

- Os empregados se alimentam em estabelecimentos da própria empresa.
- Há fornecimento de refeição para os empregados da empresa.

### 9.3.2. Refeitório

Refeitório: Próprio da empresa

## 9.6. Medicina do Trabalho

### 9.6.1. Exames Médicos Ocupacionais

- Admissionais: Sim
- Periódicos: Sim
- Demissionais: Sim
- Mudança de função: Sim
- Retorno ao Trabalho: Sim
- Responsável pela realização dos exames:
- Endereço:
- Casos de exames alterados: Sim

- Doenças profissionais encontrados: Não
- ASO's em ordem: Sim
- Exames a que serão submetidos os trabalhadores, das respectivas funções (Admissional, periódico e Demissional):

Setor: Serviço de apoio

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído)
- Cargo: Gerente Geral de Obras e Pedreira, Engenheiros, Encarregado geral de Obra, Encarregado de Seção Técnica, Técnico de Segurança do Trabalho, Encarregado Transporte, Encarregado Pavimentação, Encarregado de Obra de Arte, Auxiliar de Almoarifado.
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo-muscular e Audiometria.

Setor: Serviço de apoio

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (calor irradiante), Químico (cloreto de amônia, enxofre, hexametafosfato de sódio, ácido clorídrico, hidróxido de amônia).
- Cargo: Laboratorista
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorrespiratórios e ósteo- muscular, Audiometria, Espirometria, Raio X Tórax PA e Hemograma Completo.

Setor: Avaliação preliminar de ambiente de trabalho

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído)
- Cargo: Feitor de Pedreiro
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria e Raio X do Tórax (PA).

Setor: Avaliação preliminar de ambiente de trabalho

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído), Químico (cimento).
- Cargo: Pedreiro, Servente
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria, Espirometria, RX do Tórax PA.

Setor: Avaliação preliminar de ambiente de trabalho

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído)

- Cargo: Armador, Greidista, Encanador.
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria e Raio X do tórax PA.

Setor: Avaliação preliminar de ambiente de trabalho

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído)
- Cargo: Motorista de caminhão basculante, Motorista de caminhão Pipa.
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria.

Setor: Avaliação preliminar de ambiente de trabalho

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (calor irradiante, ruído), Químicos (hidrocarbonetos)
- Cargo: Operador de vibro frezadora, Operador de rolo pneu, Operador do rolo de chapa liso
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria, Espirometria, Raio X Tórax PA, Urina I e Hemograma Completo.

Setor: Avaliação preliminar de ambiente de trabalho

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído, calor irradiante), Químico (poeira mineral)
- Cargo: Operador de moto niveladora.
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Espirometria, RX do Tórax PA.

Setor: Serviço de apoio

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído)
- Cargo: Borracheiro
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria.

Setor: Serviço de apoio

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído de fundo local)
- Cargo: Eletricista Leve
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria.

Setor: Serviço de apoio

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído de fundo local, umidade), Químico (solventes)
- Cargo: Lubrificador
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria, urina com dosagem de Ácido Hipúrico e Metil Hipúrico e Hemograma Completo.

Setor: Avaliação preliminar de ambiente de trabalho

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído)
- Cargo: Motorista, Motorista de Carreta.
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria.

Setor: Avaliação preliminar de ambiente de trabalho

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído), Químico (poeira mineral)
- Cargo: Operador de retro escavadeira, Operador D8, Operador de Frezadora, Operador de Espargidor, Operador de Pá carregadeira.
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Acuidade Visual, Audiometria, Espirometria, RX do Tórax PA.

Setor: Avaliação preliminar de ambiente de trabalho

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído), Químico (cimento)
- Cargo: Motorista de caminhão betoneira
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria.

Setor: Avaliação preliminar de ambiente de trabalho

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído), Químico (poeira mineral)
- Cargo: Marteleiro
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria, Espirometria, RX do Tórax PA.

Setor: Serviço de apoio

- Periodicidade: Anual

- Risco: Ergonômico, Físico (ruído, calor irradiante)
- Cargo: Topógrafo, auxiliar de topografia
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria.

Setor: Serviço de apoio

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído, calor irradiante), Químico (poeira vegetal)
- Cargo: Carpinteiro
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria, Espirometria, Raio X Tórax.

Setor: Serviço de apoio

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído, Calor Irradiante), Químico (óleos, graxas, gasolina, diesel)
- Cargo: Mecânico Pesada, ½ Oficial Mecânico
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria, Hemograma Completo e Urina com dosagem de Ácido Hipúrico e Metil Hipúrico.

Setor: Serviço de apoio

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Químico (Névoas e Solventes)
- Cargo: Pintor Letrista
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Urina com dosagem de Ácido Hipúrico e Metil Hipúrico, Espirometria, Raio X Tórax PA e Hemograma Completo.

Setor: Serviço de apoio

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído, Calor Irradiante), Químico (Vapores)
- Cargo: Rasteleiro.
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria, Urina com dosagem de Ácido Hipúrico e Metil Hipúrico, Raio X do Tórax (PA) e Hemograma Completo.

Setor: Serviço de apoio

- Periodicidade: Ergonômico, Físico (ruído), Químico (fumos metálicos)
- Cargo: Soldador

- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria, Espirometria, Raio-x do Tórax (PA) e Hemograma Completo.

Setor: Avaliação preliminar de ambiente de trabalho

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído)
- Cargo: Operador de máquina extrusora de concreto
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria.

Setor: Avaliação preliminar de ambiente de trabalho

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído)
- Cargo: Operador de rolo pé de carneiro
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria.

Setor: Avaliação preliminar de ambiente de trabalho

- Periodicidade: Anual
- Risco: Ergonômico, Físico (ruído, vibrações)
- Cargo: Operador de D8 e D6
- Exame: Clínico com atenção aos aparelhos cardiorespiratório e ósteo- muscular, Audiometria, Espirometria, RX do Tórax PA.

## 10- Observações gerais

### 10.1. Estabelecimento

Situação do estabelecimento:

	<b>Boa</b>	<b>Adequada</b>	<b>Deficiente</b>
Iluminação	x		
Máquinas (Proteção)			x

### 10.2. Uniforme

Uniforme: Possui.

Situação do uniforme:

	<b>Boa</b>	<b>Adequada</b>	<b>Deficiente</b>
Estado de conservação		x	
Limpeza			x

**PCMSO  
PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO  
DE SAÚDE OCUPACIONAL**

**Empresa:**

**Endereço:**

**Médico Coordenador:**

**NOME DA EMPRESA**

## ANEXO I

Empresa: xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxx

### Atestado de Saúde Ocupacional

#### Exame Médico

Admissional     Periódico     De retorno  
ao trabalho     De mudança  
de função     Demissional

Nome: João Silva

RG.: 22.222.222-0

Registro: 112/0

Função: Operador de Microcomputador

Exame Clínico realizado em: 22 / 08 / 99

Riscos Ocupacionais:  Sim     Não

Especificar: Movimentos Repetitivos

Exames Complementares:

Observações:

---

Atesto que o empregado em epígrafe submeteu-se ao exame médico especificado, conforme C.L.T. artigos 168 e 169, parágrafos 1º e 3º e Portaria nº24, de 29 de dezembro de 1994, e encontra-se:

Apto para a função: Operador de Microcomputador nas condições de trabalho da Empresa.

Inapto

Apto com restrição: \_\_\_\_\_

---

MÉDICO COORDENADOR  
NÚMERO DO CRM

---

MÉDICO EXAMINADOR  
NÚMERO DO CRM

Recebi a 2ª via do A.S.O. em 00 / 00 / 00

---

Assinatura do empregado

(ANEXO II – PLANILHA ADMINISTRATIVA DOS EXAMES – P.C.M.S.O.)

(ANEXO III – P.C.M.S.O. – RELATÓRIO ANUAL)

(ANEXO IV – QUADRO I NR-7)

(ANEXO V – QUADRO II NR-7)

### ANEXO VI

#### Quadro I – NR – 4

#### Dimensionamento do SESMT

<b>Grau de Risco</b>	<b>Técnicos</b>	<b>Nº Empregados</b>	<b>50 a 100</b>	<b>101 a 250</b>	<b>251 a 500</b>	<b>501 a 1000</b>
1	Téc. Seg. Trabalho Eng. Seg. Trabalho Aux. Enfermagem Trab. Enfermeiro do Trabalho Médico do Trabalho					1
2	Téc. Seg. Trabalho Eng. Seg. Trabalho Aux. Enfermagem Trab. Enfermeiro do Trabalho Médico do Trabalho					1
3	Téc. Seg. Trabalho Eng. Seg. Trabalho Aux. Enfermagem Trab. Enfermeiro do Trabalho Médico do Trabalho			1	2	3 1*
4	Téc. Seg. Trabalho Eng. Seg. Trabalho Aux. Enfermagem Trab. Enfermeiro do Trabalho Médico do Trabalho		1	2 1	3 1*	4 1 1 1

(\*) *Tempo parcial (mínimo de três horas)*

## ANEXO VII

### Material para Prestação dos Primeiros Socorros

Abaixo estão relacionados os materiais básicos para uso de funcionários treinados para ministrar os Primeiros Socorros, sendo proibido ministrar outros medicamentos que não estão abaixo relacionados:

- Compressas de gaze esterilizada de 7,5 x 7,5 cm;
- Rolos de atadura de gaze (em três tamanhos);
- Gaze tipo chumaço, para olhos;
- Caixa de curativos, tipo Band-Aid;
- Cotonetes
- Rolo de esparadrapo;
- Pacote de Algodão hidrófilo absorvente;
- Vidro de 50 ml de solução anti-séptico, povidine ou similar;  
Obs.: Evitar o uso de merthiolate ou mercúrio cromo (são irritantes de ferimentos).
- Aspirina ou AAS;
- Vidro de álcool;
- Luvas cirúrgicas/ procedimento, de látex;
- Vidro de leite de magnésio;
- Sal de fruta;
- Vidro de água oxigenada 10 vol.;
- Tubo de vaselina esterilizada;
- Tubo de creme para queimaduras (Paraqueimol ou Picrato de Butezin);
- Tesoura;
- Termômetro;
- Sacos Plásticos;
- Conta-gotas;
- Sabão líquido não cáustico ou sabonete neutro.

**AUTORIZAÇÃO**

Eu, XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX, médico do trabalho, portador do CRM 73.7777 SP, venho perante essa conceituada empresa, informar que como Médico Coordenador do PCMSO, autorizo Dr. xxxxxxxx – CRM xxxxxx – xx, médico, para auxiliar-me como médico examinador, seguindo as instruções já pré-estabelecidas no Programa.

Atenciosamente, \_\_\_\_\_.

---

*Médico do Trabalho  
Número do CRM*